

Técnica do Lema Pró-evolutivo

Estratégia de contraponto sadio a apriorismoses pessoais, por meio de acesso diuturno a *slogans homeostáticos*, de elevado potencial autodesassediante, afixados em local visível.

Especialidade-chave: Autenfrentamentologia.

Sinonimologia:

1. *Técnica do cartão de autenfrentamento das apriorismoses.*
2. *Técnica da visualização de sentença autodesassediadora.*

Poliglologia:

Anglofonia: *pro-evolutionary motto technique.*

Francofonia: *technique de la devise pro-évolutive.*

Germanofonia: *proevolutive Motto-Technik, f.*

Hispanofonia: *técnica del lema proevolutivo.*

CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

Paraetiologia. Conceitos estreitos, rígidos, limitados, ultrapassados, anacrônicos, sabotadores ou coarctantes podem se instalar, até sorrateiramente, pelos mais diversos motivos, na pensinidade da conscin, restringindo seu potencial evolutivo e interassistencial. Antes da entrada de neoperspectivas sãs no arcabouço cognitivo do evoluciente, é necessária a demolição destas premissas arraigadas, por meio da *cosmoética destrutiva*.

Indicaciologia. A técnica é indicada para reverter tendências autopensênicas apriorísticas imaturas, mapeadas nas etapas de autoinvestigação e autodiagnóstico, em especial preconcepções ilógicas, prejulgamentos errôneos, ideias fixas improdutivas, bitolamentos, personalismos e dogmatismos teimosamente cultivados ao longo do tempo.

Objetivologia. Conduzir reajustes de rotas pensênicas de modo prático, realista e factível é o alvo principal desta técnica. *Autenfrentamentos lúcidos às apriorismoses auto-identificadas são fundamentais à autocura.*

Procedimentologia. *Determinar* os autodiagnósticos regressivos a serem enfrentados. *Definir* as bases dos contrapontos homeostáticos capazes de acionar porções mais maduras da manifestação pessoal. *Formular* ou *selecionar* lemas pró-evolutivos a fazerem parte da vida pessoal cotidiana, ao modo de sinalização oportuna à dinamização das recins. *Registrar* de modo escrito esses lembretes com base em premissas que mexem no brio pessoal, promovendo a *sacudidela* necessária à reversão das apriorismoses. *Disponibilizar* essas anotações em locais de fácil acesso e visualização pessoal constante. *Concretizar* mudanças pensênicas autolúcidas e cosmoeticamente corretas alinhadas aos neopropósitos. *Manter* esforços ingentes na direção das ortomanifestações autoprescritas.

Experimentologia. O pacote ideativo de neoconcepções que irão embasar as desaprendizagens de posturas, por vezes, seculares, preferivelmente deve ser: carregado de significado pessoal, ou seja, pautado em fatos e parafatos singulares que justifiquem para si mesmo o empenho na mudança; detalhável em condutas mentais e não em afirmações genéricas vazias. A compreensão do alcance da ideia deve causar *ressonância* dentro de si.

Homeostaticologia. Os pensamentos, sentimentos e energias são ferramentas palpáveis e concretas, à disposição do livre-arbítrio da conscin. Pensenes saudáveis saciam a consciência *faminta* e *sedenta* de evolução. A consistência dos esforços cosmoéticos permite a aplicação justa do autoortabsolutismo, do autoimperdoamento, da busca pelo acerto e da realização de autocorreções continuadas.

Autoprescriciologia. No intuito de resultarem eficazes, os lemas pró-evolutivos propostos devem ser afeitos à *singularidade* da conscin. Trata-se de deliberação raciocinada de ações de autenfrentamento prioritárias perante tendências pessoais à tergiversação, escamoteamento, ludibriação e fuga aos autodiagnósticos traçados.

Parafisiologia. Para que neo-hábitos pensênicos saltares se instalem, registros escritos visíveis oferecem suporte facilitador para proceder cortes, eliminações, supressões, erradicações, desativações, anulações e desfazimentos de concepções regressivas, substituindo-as imediatamente por *neoideais avançados*.

Exemplologia. A título de esclarecimento, seguem 7 exemplos de patopenses capazes de constituírem apriorismoses seguidos de contrapontos homeostáticos registrados ao modo de lema pró-evolutivo, separados pelo vocábulo *versus*. “*Isso que faço é irrelevante para superar minhas dificuldades*” versus “*Aja como se o que você faz fizesse diferença, porque faz*” (William James, 1842–1910). “*Aquela raiva típica não sai de mim*” versus “*Seja bombeiro(a) dos próprios incêndios emocionais*”. “*Tem que ser desse jeito senão não vai dar certo*” versus “*Pense grande: há um mundo de soluções positivas possíveis*”. “*Fico desnortado(a) quando isso acontece*” versus “*Serenidade firme*”. “*Não adianta nada eu fazer isso sozinho(a)*” versus “*Seja a gota d’água limpa no mar contaminado*”. “*Estou de novo me afundando nos problemas*” versus “*Pense em soluções como amparador(a) técnico(a) de si mesmo(a)*”. “*Só mudar meu pensamento não vai ajudar a resolver nada*” versus “*Todos os pensenes, por mais simples que aparentem ser, impactam em mim mesmo(a) e nos outros*”.

Prospectivologia. A prosperidade evolutiva pessoal ocorre na medida da implementação de acertos na elaboração de afirmações autoprescritivas passíveis de, metaforicamente, *virar a chave*, *dar o click*, trazer o *insight*, dar o *pulo do gato* e, então, iluminar o exercício de nova perspectiva de manifestação cosmoética, ainda não abordada sob aquele ângulo específico.

Paraprofilaxiologia. Os *slogans* de neoconduta pensênica podem se constituir de vocábulo único, binômio, trinômio, polinômio, frase, expressão, máxima, aforismo, sentença, axioma ou pensata. A própria consciência é passível de elaborá-los ou selecioná-los de outro autor. Nesse último caso, sugere-se atentar para o padrão holopensênico da consciência evocada.

Requisitologia. Evolução requer inevitavelmente ação, a qual necessita frutificar. Se o lema pró-evolutivo permanece apenas como excentricidade autoproposta, tornar-se-á mera ideia *gorada*.

Autodesassediologia. Os efeitos positivos hauridos da aplicação desta técnica são observados, por exemplo, no estabelecimento e reforço de *neossinapses autodesassediadoras*, capazes de colocar o evoluciente em movimento ascendente contínuo.

HOLOPRESCRICIOLOGIA

Remissiologia. Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *técnica do lema pró-evolutivo*:

1. **Apriorismose** (Autassediologia).
2. **Autenfrentamento consciencioterápico** (Autenfrentamentologia).
3. **Autodesassédio mentalsomático** (Autodesassediologia).
4. **Autoprescrição consciencioterapêutica** (Autoprescriciologia).
5. **Monoideísmo** (Autassediologia).
6. **Técnica da neoconcepção autoconscencial** (Autenfrentamentologia).
7. **Técnica evolutiva de pensar grande** (Autenfrentamentologia).

Bibliografia Específica:

1. **Lopes, Adriana; *Cantilena Autassediante; Lema Automotivador; Opção pelo Autodesassédio; Ortodecisão Reiterada***; verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 7, 17, e 20; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9a Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 5.309 a 5.312, 13.909 a 13.913, 16.019 a 16.023 e 16.124 a 16.128.

2. **Vieira, Waldo; *Apriorismose; Princípio Coloquial***; verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vols. 3 e 27; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9a Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 1.559 a 1.561 e 17.988 a 17.993.

3. **Idem; *Dicionário de Argumentos da Conscienciológica***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 880, 1072 e 1073.