

Técnica da Troca do Mau Hábito pelo EV

Substituição de hábitos antievolutivos pela instalação do estado vibracional a fim de eliminá-los da manifestação pessoal.

Especialidade: Autenfrentamentologia.

Sinonimologia:

1. *Técnica da substituição do hábito regressivo pelo EV.*
2. *Técnica da troca do hábito nosográfico pelo EV.*

Poliglologia:

Anglofonia: *bad habit switch by the VS technique.*

Francofonia: *technique du échange de la mauvaise habitude pour l'EV.*

Germanofonia: *Technik des Austauschs schlechter Angewohnheiten mittels VZ, f.*

Hispanofonia: *técnica del cambio del mal hábito por el EV.*

CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

Paraetiologia. Hábitos são ações ou comportamentos frequentes e repetitivos, gerados pela consolidação de sinapses cerebrais. Os maus hábitos, em geral, são formados de modo inconsciente, como resultado da busca recorrente de algum tipo de gratificação.

Taxologia. Os hábitos são classificados como neutros, homeostáticos ou nosográficos quanto à Cosmoética e à evolução consciencial. Os maus hábitos, quando formados recentemente, são de reciclagem ou extinção mais fácil se comparados aos crônicos, os quais são reforçados por anos, com tendência à substituição mais trabalhosa.

Indicaciologia. Indica-se a *técnica da troca do mau hábito pelo EV* para remissão de todos os tipos de hábitos regressivos, costumes anticosmoéticos, vícios e manias ainda presentes na manifestação pessoal.

Objetivologia. O objetivo do procedimento é a extinção do mau hábito diagnosticado na própria manifestação.

Procedimentologia. *Identificar* o mau hábito a ser cessado. *Aplicar* a auto-vigilância ininterrupta. *Interromper* a manifestação regressiva imediatamente ao ser flagrada por si mesmo. *Instalar* o EV instantâneo, a partir da vontade pessoal. *Repetir* o procedimento de modo recorrente até advir a extinção do hábito.

Exemplologia. Exemplos de hábitos nosográficos a serem substituídos por meio da aplicação do EV: roer as unhas; ligar a televisão na hora de estudar ou trabalhar; abrir tela do *smartphone* ou *feed* de rede social durante o trabalho ou outras atividades fora do horário autoimposto para aquilo; admirar-se vaidosamente no espelho; fumar (tabagismo); arrancar cabelo (tricotilomania); agir impulsivamente; xingar; praguejar; reclamar; lamuriar; pensar mal de outrem; realizar sedução sexochacral; emitir pensene pessimista e autodestrutivo.

Experimentologia. Com a prática, a substituição de qualquer ação repetitiva indesejada pela instalação do EV torna-se segunda natureza. Mesmo sem programação prévia, a reação positiva de desencadear a prática energética homeostática diante deste tipo de conduta torna-se automática.

Parafisiopatologia. Os traques viciosos são manifestos na forma de hábitos, correspondendo a complexos sinápticos e parassinápticos referentes a padrões patológicos de comportamento e pensividade.

Autoconsciencioterapeuticologia. Desse modo, para compreensão mais ampla do mecanismo de funcionamento consciencial pessoal, neste caso o patológico, é importante a investigação e o autodiagnóstico prévio das raízes autopensênicas do mau hábito, sendo a *técnica da troca do mau hábito pelo EV* instrumento complementar de autenfrentamento.

Neurofisiologia. A substituição do mau hábito pelo EV fundamenta-se na criação de nova via preferencial de conexões neuronais homeostáticas, e conseqüente desativação, pela falta de uso, do percurso sináptico nosográfico anteriormente mais usado.

Autodesassediologia. O procedimento tem função paraterapêutica para os atos compulsivos e impulsivos. Auxilia, pouco a pouco, no domínio do estado vibracional e, conseqüentemente, no autodesassédio e na aquisição da autoconsciência multidimensional. Tem efeito indireto de encaminhar consciexes doentias associadas ao holopen-sene patológico, ampliando a conexão com os amparadores.

Paratecnologia. É passível de ser utilizado em sinergia com a *técnica do código pessoal de Cosmoética*, empregando como cláusula: – *Vou interromper qualquer ímpeto de pensar mal de mim ou de alguém e realizar o EV*; ao invés de apenas: – *Não vou pensar mal de outra consciência*.

Evitaciologia. Importa evitar perfeccionismos e preciosismos impeditivos para a aplicação da técnica, por exemplo só realizar o EV nas condições supostamente ideais, tais como estar em repouso e em ambiente silencioso e isolado. O EV é mega-aquisição acessível a qualquer pessoa motivada.

HOLOPRESCRICIOLOGIA

Remissiologia. Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapeuticologia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *técnica da troca do mau hábito pelo EV*:

1. **Energoterapia** (Energoterapeuticologia).
2. **Homeostase holossomática** (Homeostaticologia).
3. **Técnica da ação pelas pequenas coisas** (Autenfrentamentologia).
4. **Técnica da ação trafaricida** (Autoprescriciologia).
5. **Técnica da rotina útil** (Autenfrentamentologia).
6. **Técnica do estado vibracional** (Autoparaprofilaxiologia).
7. **Vontade** (Volicioterapeuticologia).

Bibliografia Específica:

1. Almeida, Marco Antonio; *Ação Trafaricida*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 2; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 171 a 175.
2. **Bolfe, Victor**; *Estado Vibracional: Vivência e Autoqualificação*; pref. Mabel Teles; revisoras Ila Rezen-de; Liege Trentim; & Tatiana Lopes; 179 p.; 7 caps.; 100 citações; 41 enus.; 1 esquema; 23 estatísticas; 15 gráfs.; 10 ilus.; 18 siglas; 1 tab.; 16 técnicas; 1 teste; 1 *website*; glos. 300 termos; 6 notas; 67 refs.; alf.; geo.; ono.; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 64 a 68 e 110.
3. **Conder, Adélio**; *Hábito Evolutivo*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 15; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 11.727 a 11.73.
4. **Duhigg, Charles**; *O Poder do Hábito: Por que Fazemos o que Fazemos na Vida e nos Negócios (The Power of Habit)*; revisoras Rita Godoy; Raquel Correa; & Mariana Freire Lopes; trad. Rafael Mantovani; 408 p; 3 partes; 9 seções; 9 subseções; 44 caps.; 1 apênd.; 21 x 18 x 3 cm; br.; *Schwarscz*; Rio de Janeiro, RJ; 2012; páginas 1 a 408.
5. **Vieira, Waldo**; *Estado Vibracional*; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 13; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 10.171 a 10.177.
6. **Vieira, Waldo**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 802 e 803.