

Técnica da Checagem Holossomática

Procedimento de autanamnese para discriminação das sensações fisiológicas e para-fisiológicas dos veículos de manifestação consciencial, realizado por meio dos sentidos somáticos e autopercepções extrassensoriais.

Especialidade-chave: Autodiagnosticologia.

Sinonimologia:

1. *Técnica da ausculta holossomática.*
2. *Técnica da autochecagem dos veículos conscienciais.*

Poliglologia:

Anglofonia: *holosomatic check-up technique.*

Francofonia: *technique de la vérification holosomatique.*

Germanofonia: *Technik des holosomatischen Check-ups, f.*

Hispanofonia: *técnica del chequeo holosomático.*

CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

Indicaciologia. A abordagem é indicada para o autoconsciencioterapeuta com dificuldades de autopercepção holossomática, em especial quanto aos veículos de manifestação extrafísicos da consciência. Aplicável, por exemplo, a conscins intrafísicalizadas, cascas-grossas e com bloqueios parapsíquicos.

Objetivologia. O objetivo da *técnica da checagem holossomática* é desenvolver a autopercepção e realizar aferição do nível de homeostasia do holossoma.

Procedimentologia. *Recostar-se* em cadeira confortável ou no leito. *Cerrar* as pálpebras. *Voltar* a atenção para o soma, *verificar* o estado geral desse veículo, por exemplo o nível de relaxamento ou tensão muscular. *Aferir* a condição energossomática, os fluxos centrífugos e centrípetos das ECs, bem-estar ou desconforto energético e chacras específicos mais ativos ou bloqueados. *Atentar-se* para o estado do paracorpo das emoções e o grau de descoincidência psicossomática. *Observar*, na sequência, o estado do mentalsoma, *avaliar* a clareza ou ofuscamento mental e o fluxo dos pensamentos e ideias predominantes. *Aguardar* alguns instantes e *auscultar* o holossoma de modo integral. *Registrar* as percepções e parapercepções referentes a cada veículo. *Analisar* o conjunto de registros do experimento e *procurar* relações entre as autopercepções e possíveis diagnósticos.

Parafisiologia. Esta técnica fundamenta-se na focalização da atenção nas sensações somáticas e da paratenção nas sensações extrafísicas dos paracorpos da consciência. Desse modo, a conscin desenvolve as autoparapercepções, notadamente da própria realidade holossomática. O foco atencional na multidimensionalidade também favorece a paracorelação com o amparo extrafísico.

Paracliniologia. Quando orientada pelo consciencioterapeuta, segue os procedimentos básicos da projecioterapia, acompanhada da heterajuda ao evoluciente na análise e interpretação do experimento. Em paralelo, o consciencioterapeuta faz a heterochecagem holossomática pela assimilação simpática com o assistido. Nesse caso, é denominada *técnica da dupla checagem holossomática*.

Paratecnologia. O procedimento de ausculta holossomática é frequentemente sugerido ao evoluciente logo após a aplicação da *técnica do heterapontamento imediato*, a fim de ajudá-lo a perceber, *em cima do lance*, os efeitos no próprio estado holossomático decorrentes da manifestação de determinado autotrafar, patopensividade ou mecanismo de funcionamento parapatológico pessoal ora apontado.

Discernimentologia. Enquanto a *técnica da checagem holossomática* tem o foco no desenvolvimento da autopercepção do estado geral dos veículos de manifestação consciencial e é preferencialmente aplicada com a conscin em estado de relaxamento e semidescoincidência, a *técnica da checagem autopensênica* está voltada à análise da autopensividade na vida diária e é realizada, em geral, no estado de coincidência holossomática.

HOLOPRESCRICIOLOGIA

Remissologia. Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário Terminológico de Consciencioterapeuticologia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *técnica da checagem holossomática*:

1. **Autocognição** (Mentalsomatologia).
2. **Autopercepção consciencial** (Parapercepologia).
3. **Energossoma** (Energossomatologia).
4. **Homeostase holossomática** (Homeostaticologia).
5. **Interação chacra-soma** (Parafisiologia).
6. **Projecioterapia** (Projecioterapeuticologia).
7. **Técnica da checagem autopensênica** (Autoinvestigaciologia).

Bibliografia Específica:

1. Brito, Karine; *Autoconsciencioterapia da Permissividade Energética*; Artigo; *X Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 08-09.09.18; *Conscientioterapia*; Revista; Anuário; Ano 7; N. 7; Seção: *Autoconsciencioterapia*; 1 E-mail; 22 enus.; 1 microbiografia; 7 técnicas; 2 tabs.; 1 ilus.; 5 refs.; 1 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2018; páginas 37 a 54.
2. Fernandes, Pedro; *Checkup Holossomático*; verbete; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 8; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 5.575 a 5.581.
3. Gezing, Alzira; *Couraça Holossomática*; verbete; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 10; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 7.534 a 7.539.
4. Gonçalves, Luiz; *Egocentrismo X Egocídio na Assistencialidade*; Artigo; *Proceedings of the 4th Consciential Health Meeting (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 11 enus.; 1 microbiografia; 10 filmes; 30 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 61 a 84.
5. Lara, Gabriel; *Autossuperação da Arrogância por meio da Assistência Inegoica*; Artigo; *Conscientioterapia*; Revista; Anuário; Edição Especial; Ano 8; N. 8; Seção: *Autoconsciencioterapia*; 1 E-mail; 12 enus.; 1 microbiografia; 4 técnicas; 14 refs.; 7 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Abril, 2019; páginas 55 a 68.
6. Machado, Cesar; *Proatividade Evolutiva: sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 38 estrangeirismos; 14 tabs.; glos. 196 termos; 6 infográficos; 10 filmes; 406 refs.; 42 geo.; 89 ono.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 107 e 108.

7. **Takimoto**, Nario; **Epicentrismo e Vivência Autoconsciencioterápica**; Artigo; *Proceedings of the 4th Consciential Health Meeting (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 1 *E-mail*; 10 enu.; 1 microbiografia; 3 técnicas; 29 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 277 e 278.

8. **Takimoto**, Nario; **Princípios Teáticos da Consciencioterapia**; Artigo; *Proceedings of the 4th Consciential Health Meeting (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); & *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 11 a 28.

9. **Vicenzi**, Siomara; **Autofocalização Holossomática**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Consciencilogia**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 5; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 3.180 a 3.184.