

Técnica da Percepção das Autojustificativas

T

Procedimento de autoinvestigação das justificativas e desculpas espúrias utilizadas durante a interlocução ou pensenização diária, a fim de evitar autoconflitos, amenizar incoerências e acobertar erros ou intenções negativas.

Especialidade-chave: Autoinvestigaciologia.

Sinonimologia:

1. *Técnica da autopercepção das desculpas espúrias.*
2. *Técnica da identificação das desculpas esfarrapadas.*
3. Enumerograma das autojustificativas.

Poliglologia:

Anglofonia: *perception of self-justifications technique.*

Francofonia: *technique de perception des autojustifications.*

Germanofonia: *Wahrnehmungstechnik der Selbstbegründungen, f.*

Hispanofonia: *técnica de la percepción de las autojustificativas.*

CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

Parafisiopatologia. Justificativas patológicas são fundamentadas em argumentos falhos, falaciosos, incoerentes ou anticosmoéticos, sendo, essencialmente, autodefesas antirrecinológicas, pois visam demonstrar que a conduta pessoal é justa ou necessária, ou seja, nada precisa ser mudado ou corrigido. Por vezes, as desculpas em si são até válidas, porém usadas de modo excessivo ou inadequado.

Intencionologia. A conduta tem finalidades autodefensivas diversas, tais como: acobertar ou não admitir o erro, não querer tomar as atitudes necessárias para mudar a condição pessoal, ocultar o fato de estar na zona de conforto patológica e defender a suposta imagem pública.

Parapatologia. Empregadas dentro no universo da Nosografia, as desculpas evidenciam parapatologias de base e traços fardo de inautenticidade, autocorrupção, autengano, falta de posicionamento e de prioridades evolutivas.

Indicaciologia. Para a autoconsciencioterapia das conscins mal-habitadas a essas categorias de desculpas e justificativas evitáveis, indica-se a técnica da percepção das autojustificativas.

Objetivologia. O objetivo do procedimento é aumentar a percepção e a autocrítica frente ao uso de desculpas e justificativas espúrias no cotidiano, visando reciclar a manifestação pessoal.

Procedimentologia. Monitorar o surgimento de justificativas no discurso pessoal. Identificar, na fala ou autopenalização, palavras ou expressões utilizadas em justificativas, tais como conjunções adversativas: mas, porém, todavia, contudo, apesar de, ou tempo verbal no futuro do pretérito: iria, seria, estaria, faria, teria. Enumerar as justificativas encontradas. Avaliar o real motivo destas, identificando as alegações falsas, meias-verdades ou atenuantes usados com o intuito de explicar e defender determinado acontecimento ou comportamento, por exemplo, dizer não ter feito algo por falta de tempo, dinheiro ou capacidade.

Experimentologia. Na aplicação da técnica é importante perceber a necessidade de se explicar ou se defender, refletindo sobre a interlocução e pensenização antes de responder com automatismo. Normalmente, a conscin autojustificadora reage defensivamente às heterocríticas.

Exemplologia. Diante da justificativa de não trabalhar com as energias por falta de tempo, o evoluciente demonstra, por exemplo, estar acobertando a preguiça ou falta de prioridade. Quando argumenta: eu falei com agressividade, mas o outro agiu com má intenção comigo; é perceptível, nesse caso, a tentativa de terceirização da responsabilidade das próprias ações.

Autoinvestigaciologia. A autoinvestigação no cotidiano é indicada, pois é o momento de a conscin expressar-se de maneira mais espontânea, com menos autocensuras e máscaras, facilitando, com isso, a autopercepção dos pretextos denunciados nas reatividades quando questionada, julgada, criticada, pressionada ou acuada.

Paraclicologia. Quando o evoluciente se defende com argumentos autojustificadores durante o atendimento, cabe ao consciencioterapeuta ampliar-lhe a percepção e explicitar o mecanismo patológico no exato momento de sua ocorrência. Mesmo sendo *pego no flagra*, o assistido, não raro, apresenta novas justificativas. Deve-se avaliar a intenção dos argumentos e as repercussões das ECs no campo consciencioterápico. Com frequência, as justificativas surgem apenas mediante determinado assunto ou contexto, evidenciando área mais sensível do evoluciente a ser trabalhada.

Parafisiologia. A percepção da recorrência das próprias desculpas e da real intencionalidade ao empregá-las tende a causar o constrangimento cosmoético, sendo passo importante para iniciar enfrentamento do mecanismo consciencial patológico.

Paratecnologia. Outras técnicas complementares a serem aplicadas na avaliação das justificativas são a da qualificação da intenção e identificação dos pseudoganhos, com objetivo de avaliar as reais intenções e supostos benefícios com a manutenção do comportamento anticosmoético, respectivamente.

Discernimentologia. Nem toda justificativa é espúria. Existem casos de os argumentos serem válidos e legítimos para esclarecer e fazer a profilaxia de algum ponto mal-entendido ou tão só para explicitar a opinião pessoal. Por isso, a importância de estar atento à intenção pessoal e às ECs no momento do uso deste recurso da interlocução.

HOLOPRESCRICIOLOGIA

Remissiologia. Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *técnica da percepção das autojustificativas*:

1. **Acobertamento de demanda** (Demandologia).
2. **Autocorrupção** (Autassediologia).
3. **Autopercepção** (Homeostaticologia).
4. **Faixa consciencioterapêutica** (Paraclicologia).
5. **Técnica da identificação dos pseudoganhos** (Autodiagnosticologia).
6. **Técnica da qualificação da intenção** (Autodiagnosticologia).
7. **Tergiversação** (Autassediologia).

Bibliografia Específica:

1. Brito Karine; *Autoconsciencioterapia da Permissividade Energética*; Artigo; *X Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 08-09.09.18; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 7; N. 7; Seção *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 22 enus.; 1 microbiografia; 7 técnicas; 2 tabs.; 1 ilus.; 5 refs.; 1 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2018; páginas 37 a 54.
2. Carvalho, Francisco de; Rosa; Gislaire; & Vicenzi, Siomara; *Síndrome da Mediocrização Conscencial*; Artigo; *Proceedings of the of the 4th Consciential Health Meeting (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestrário; Vol. 9; N. 33-S; 4 enus.; 3 microbiografias; 3 filmes; 30 refs.; *International Academy of Conscientness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 103 a 118.
3. Machado, Cesar; *Proatividade Evolutiva: Sob a Ótica da Autoconsciencioterapia*; pref. Tony Musskopf; revisores Equipe de Revisores da Editares; 440 p.; 7 seções; 53 caps.; 69 abrevs.; 2 diagramas; 21 *E-mails*; 309 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 14 tabs.; 20 *websites*; glos. 196 termos; glos. 17 termos (neológico especializado); 6 infografias; 10 filmes; 406 refs.; alf.; geo.; 23 x 16 x 3 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; página 74.
4. Pialarissi, Patrícia; *Binômio Doença-Fuga*; verbete; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 7; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 4.885 a 4.891.
5. Ruiz, Virginia; *Autoconsciencioterapia aplicada ao Desenvolvimento da Coragem de Olhar para Si*; Artigo; *X Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 08-09.09.18; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 7; N. 7; Seção *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 19 enus.; 1 microbiografia; 15 técnicas; 1 nota; 22 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2018; páginas 103 a 120.
6. Takimoto, Nário; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; Artigo; *Proceedings of the of the 4th Consciential Health Meeting (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestrário; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Conscientness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 11 a 28.
7. Vieira, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciolgia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 117 e 557.
8. *Idem*; *Autojustificativa; Desculpa; Justificativa Lógica*; verbete; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 5, 11 e 17; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 3.349 a 3.351, 8.283 a 8.290 e 13.706 a 13.708.