

## Autoconsciencioterapia

A

Autaplicação sistemática da anamnese holossomática e pluriexistencial, com a finalidade de estabelecer o diagnóstico, realizar o enfrentamento e alcançar a superação das patologias e parapatologias conscienciais.

**Especialidade-chave:** Autoconsciencioterapeuticologia.

**Sinononimologia:**

1. Autocuroterapia.
2. Consciencioterapia de si mesmo.

**Poliglologia:**

Anglofonia: *self-conscientiotherapy*.

Francofonia: *auto-conscientiothérapie*.

Germanofonia: *Selbst-Bewusstseinstherapie*, f.

Hispanofonia: *autoconsciencioterapia*.

---

## CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

---

**Parasemiologia.** A autoconsciencioterapia fundamenta-se nos pilares do paradigma consciencial e na premissa da consciência ser responsável pela própria cura: *a rigor, só existe autocura*. Essa abordagem conscienciocêntrica dá poder e liberdade ao evoluciente para tomar as rédeas da autevolução.

**Evoluciologia.** A prática da autoconsciencioterapia permite à conscin planejar as crises de crescimento e reciclagens, assumindo postura mais técnica, profissional e eficiente em relação à vida, acelerando a própria evolução.

**Ciclologia.** Divide-se, enquanto método, em 4 fases fundamentais, designando diferentes momentos consecutivos do processo de autocura: autoinvestigação, autodiagnóstico, autenfrentamento e autossuperação.

**Paratecnologia.** Cada etapa conta com acervo de técnicas específicas, com características e objetivos diversos, disponíveis para serem aplicadas pelo evoluciente, de acordo com as necessidades e preferências.

**Parafisiologia.** As etapas ocorrem de modo sucessivo, seguindo o fluxo fisiológico. Quando o evoluciente chega ao final do ciclo autoconsciencioterápico, há ganho energético decorrente da percepção da capacidade de superação dos próprios tráfes. O mais inteligente, evolutivamente, é empregar esse aporte energético em novo ciclo autoconsciencioterápico e, se possível, fazer isso continuamente.

**Parapercepciologia.** Tendo em vista que o aprofundamento da autoconsciencioterapia passa pela autanamnese integral e autavaliação holossomática, multidimensional, seriexológica e projetiva, o autoparapsiquismo torna-se ferramenta essencial para o autoconsciencioterapeuta.

**Autodesassediologia.** Na essência, a autoconsciencioterapia envolve a parasemiologia e a paraterapêutica pessoal, realizada por meio dos autenfrentamentos e dos autodesassédios. Elimina na raiz os autassédios, propiciando a remissão das vulnerabilidades conscienciais.

**Discernimentologia.** Embora a autopesquisa tenha pontos em comum com a autoconsciencioterapia, no aspecto investigativo ela é mais abrangente, servindo a diferentes propósitos. Na autoconsciencioterapia, as investigações têm finalidade específica na terapêutica.

**Heteroconsciencioterapeuticologia.** A heteroconsciencioterapia tem o objetivo de ajudar o evoluciente a aplicar, de modo autossuficiente, a autoconsciencioterapia, tornando-se, em última análise, consciencioterapeuta de si mesmo.

**Historiologia.** O termo autoconsciencioterapia foi proposto pelo consciencioterapeuta Waldo Vieira. Posteriormente, o consciencioterapeuta Nário Takimoto desenvolveu o curso *Autoconsciencioterapia: ferramenta evolutiva*, no qual descreveu e detalhou o método da autoconsciencioterapia, propondo a divisão em fases e as técnicas fundamentais.

**Lexicologia.** Com o passar dos anos, o vocábulo Autoconsciencioterapeuticologia foi criado para denominar a ciência aplicada ao estudo da autoconsciencioterapia e assuntos correlatos. Autoconsciencioterapia passou a designar, mais especificamente, o método terapêutico.

---

## HOLOPRESCRICIOLOGIA

---

**Remissiologia.** Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapia*, prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *autoconsciencioterapia*:

1. **Autoconsciencioterapeuta** (Autoconsciencioterapeuticologia).
2. **Autodiagnóstico consciencial** (Autodiagnosticologia).
3. **Autoinvestigação consciencial** (Autoinvestigaciologia).
4. **Autenfrentamento consciencial** (Autenfrentamentologia).
5. **Autossuperação consciencial** (Autossuperaciologia).
6. **Ciclo autoconsciencioterápico** (Autoconsciencioterapeuticologia).
7. **Evoluciente** (Consciencioterapeuticologia).

### Bibliografia Específica:

01. **Arakaki, Kátia; Abertismo Consciencial para a Consciencioterapia;** Artigo; *Revista Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 3; Seção *Consciencioterapia*; 1 *E-mail*; 15 enus.; 1 microbiografia; 2 notas; 4 refs.; *CEAEC*; Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2007; página 71.
02. **Chalita, Adriana; A Repercussão da Autointencionalidade na Saúde Consciencial;** Artigo; *Saúde Consciencial*; Revista; Anuário; Vol. 3; N. 3; 1 *E-mail*; 10 enus.; 1 tab.; 1 microbiografia; 8 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2014; página 69.
03. **Gonçalves, Luiz; Egocentrismo X Egocídio na Assistencialidade;** Artigo; *Proceedings of the 4th Conscientia Health Meeting*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 11 enus.; 1 microbiografia; 10 filmes; 30 refs.; *International Academy of Consciousness* (IAC); London; UK; September, 2006; página 73.
04. **Lopes, Adriana; & Takimoto, Nário; Técnica da Autoconsciencioterapia;** Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia da Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC): *Autossuperação através da Autoconsciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 27-28.10.07; Revista; 2 *E-mails*; 6 enus.; 2 microbiografias; 10 refs.; *Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 15.
05. **Machado, César; A Importância do Auto-Enfrentamento na Autoconsciencioterapia;** Artigo; *Anais da V Jornada de Saúde da Consciência & II Simpósio de Autoconsciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 05-07.09.08; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 12; N. 1; 1 *E-mail*; 32 enus.; 1 microbiografia; 3 técnicas; 5 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Consciencologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2008; página 8.

06. **Paludeto**, Leonardo; *Padrões de Manifestação Conscencial: Autocientificidade Aplicada à Autoconsciencioterapia*; Artigo; *Saúde Conscencial*; Revista; Anuário; Vol. 1; N. 1; 1 *E-mail*; 3 enus.; 1 microbiografia; 10 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu; PR; Setembro, 2012; página 6.

07. **Sanchez**, Myriam; *Estudo Conscienciológico das Relações entre Ciclo Vital e Família*; Artigo; *Saúde Conscencial*; Revista; Anuário; Vol. 2; N. 2; 1 *E-mail*; 12 enus.; 6 tabs; 1 microbiografia; 8 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu; PR; Setembro, 2013; página 46.

08. **Steiner**, Alexander; *Orgulho: Agente Dificultador da Autoevolução*; Artigo; *Saúde Conscencial*; Revista; Anuário; Vol. 1; N. 1; 1 *E-mail*; 9 enus.; 1 microbiografia; 2 tabs; 15 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu; PR; Setembro, 2012; página 133.

09. **Takimoto**, Nario; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; Artigo; *Proceedings of the 4th Conscencial Health Meeting*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestrário; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres; September, 2006; página 12.

10. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007, páginas 219 e 919.

11. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciolgia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 93, 120, 223, 654 e 1098.