

Técnica da Autobiografia Conscencial

T

Recurso grafoconsciencioterápico de o evoluciente recordar e registrar, de modo cronológico, as vivências, fatos e parafatos mais relevantes da vida atual, com especial enfoque nas reações e efeitos holossomáticos.

Especialidade-chave: Autoinvestigaciologia.

Sinonimologia:

1. *Técnica do estudo das autovivências.*
2. *Técnica da autoconsciencioterapia retrospectiva.*
3. Autobiografia conscencial técnica.

Coloquiologia: técnica da autobiografia.

Poliglologia:

Anglofonia: *consciential autobiography technique.*

Francofonia: *technique de l'autobiographie conscientielle.*

Germanofonia: *Technik der bewusheitlichen Autobiographie, f.*

Hispanofonia: *técnica de la autobiografía consciencial.*

CONSCIENCIOTERAPEUTICOLOGIA

Indicaciologia. É uma das técnicas mais utilizadas na fase investigativa da consciencioterapia clínica devido à abordagem abrangente e não direcionada, podendo ser indicada para pesquisar diversos distúrbios e patologias.

Objetivologia. Objetiva promover a autoconscientização e a autocrítica do evoluciente quanto à própria história de vida e mecanismo de funcionamento pessoal, ampliando a cosmovisão. Permite ao consciencioterapeuta conhecer mais sobre o assistido pelo ponto de vista dele.

Procedimentologia. Neste processo de paranamnesia, o evoluciente busca lembrar e registrar, por escrito e de modo cronológico, fatos e parafatos significativos da vida atual; anota, também, como interpretava e se sentia na época em relação aos acontecimentos e quais as reverberações atuais dessas lembranças no microuniverso conscencial.

Experimentologia. O ideal é redigir para si mesmo, direcionando o foco para a autoinvestigação, sem preocupações com a gramática ou aos moldes de relatório a ser entregue para os consciencioterapeutas. A orientação é a escrita à mão, em um primeiro momento, favorecendo o processo de introspecção e conexão junto ao amparo extrafísico. A autobiografia geralmente é feita ao longo de alguns dias, podendo ocorrer, ao abordar assuntos mais difíceis à intraconsciencialidade, a necessidade de pausa para se recompor ou refletir. Nesses momentos, é importante intensificar o trabalho com as energias e a desassim.

Consciencilogia. É importante o evoluciente reputar-se enquanto consciência, considerando os aspectos conhecidos da holobiografia pessoal, o autoparapsiquismo, as experiências pessoais na vigília e fora do corpo físico, em outras dimensões, e, quando possível, relativas a outras vidas humanas e períodos intermissivos.

Parafisiologia. A premissa fundamental é a compreensão da realidade multidimensional e pluriexistencial da consciência. As autovivências e mecanismos de funcionamento de hoje são repercussões e reperspectivações das experiências passadas. O autesforço focado para sintetizar a para-história pessoal aumenta a autocognição. A técnica funciona, de modo prático, por diferentes mecanismos intra e extrafísicos: a análise dos acontecimentos pretéritos com a mentalidade atual expande a compreensão; as ressignificações do passado promovem desassédios; a evocação de conscins e consciexes traz à tona pendências evolutivas, *dando a deixa* para reconciliações e acertos grupocármicos.

Autodesassediologia. O efeito evocativo-desassediador descrito explica-se pelo fato de muitos evolucionistas, durante a experimentação, lembrarem-se, sem motivo aparente, de pessoas há tempo esquecidas e perceberem, de algum modo, expansão da afetividade, bem-estar pela rememoração, ativação do cardiochakra, antes sentido como bloqueado, por exemplo.

Taxologia. A aplicação da autobiografia com enfoque específico ou limitando-se a determinada área da vida é chamada de técnica da autobiografia consciencial temática. Alguns exemplos são a autobiografia afetiva, sexual ou profissional.

Paracliniologia. O consciencioterapeuta prescreve, mais comumente, a autobiografia para ser realizada nos períodos entre atendimentos, mas pode ser aplicada em campo consciencioterápico. Dentre as abordagens heteroinvestigativas, é interessante questionar o evolucionista sobre como ele se sentiu realizando o experimento, qual foi o ponto mais importante e suas percepções e parapercepções. Pode ser relevante o próprio assistido ler em voz alta a autobiografia durante o atendimento, permitindo ao consciencioterapeuta perceber, *real time*, as variações do campo do evolucionista.

Parasemiologia. O material escrito pelo evolucionista funciona enquanto instrumento diagnóstico riquíssimo para o consciencioterapeuta. Quanto ao conteúdo e forma (confor), são inúmeras as avaliações: a visão do evolucionista de si mesmo, o que foi escrito, o que deixou de ser escrito, o estilo de redação, as variações da letra, o tamanho do texto e até mesmo o tipo de papel empregado podem trazer informações complementares valiosas na construção do heterodiagnóstico.

Paradiagnosticologia. A aplicação da técnica da leitura parapsíquica ou a simples leitura do manuscrito favorecem o acoplamento áurico e a assimilação energética com o evolucionista, facilitando abordagens semiológicas e terapêuticas, mesmo nos períodos pré e pós-atendimento.

Paraterapêutica. É comum observar repercussões emocionais e energéticas intensas no campo consciencioterápico desencadeadas por fatos considerados, inicialmente, secundários pelo evolucionista. Quando isso ocorre, não é infrequente a questão ser *peça chave* para o caso.

Evitaciologia. Apesar de ser técnica retrocognitiva, a finalidade é o autodesenvolvimento hoje: *estudar o passado para melhor entender o presente*. A técnica não é veículo para promoção de lixo mnemônico, fantasias quanto a poder mudar o decorrido, alimentação de autoculpas, apego saudosista, nostalgias ou mesmo autoidolatria mimética.

HOLOPRESCRIOLOGIA

Remissiologia. Eis, por exemplo, na ordem alfanumérica, 7 verbetes do *Dicionário de Consciencioterapia* prescritos para a expansão das abordagens auto e heteroconsciencioterapêuticas sobre a *técnica da autobiografia consciencial*

1. **Autocognição** (Homeostaticologia).

2. **Autoinvestigação consciencioterápica** (Autoinvestigaciologia).
3. **Desassimilação simpática** (Parassepsiologia).
4. **Grafoconsciencioterapia** (Grafoconsciencioterapeutiologia).
5. **Interprisão grupocármica** (Parapatologia).
6. **Técnica da autobiografia consciencial temática** (Autoinvestigaciologia).
7. **Técnica do estado vibracional** (Autoparaprofilaxiologia).

Bibliografia Específica:

01. **Costa, Giuliana; *Holobiografia Pessoal***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Consciencioterapia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 15; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 11.978 a 11.982.
02. **Fonseca, Djalma; *Técnica do Autoinventariograma***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Consciencioterapia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 21.638 a 21.645.
03. **Leimig, Roberto; *Metabiografia***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Consciencioterapia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 19; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 15.095 a 15.099.
04. **Nonato, Alexandre; *Biografologia***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Consciencioterapia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 7; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 5.054 a 5.058.
05. **Ribeiro, Ermania; *Autoconsciencioterapia aplicada à Autosujeição na Relação Afetivo-Sexual***; Artigo; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 5; N. 5; Seção *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 25 enus.; 1 microbiografia; 8 técnicas; 5 refs.; 1 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2016; página 34.
06. **Ruiz, Virginia; *Autoconsciencioterapia aplicada ao Desenvolvimento da Coragem de Olhar para Si***; Artigo; *X Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 08-09.09.18; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 7; N. 7; Seção *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 19 enus.; 1 microbiografia; 15 técnicas; 1 nota; 22 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2018; página 108.
07. **Schünemann, Cícero; *Autobiografia Técnica***; verbete; In: **Vieira, Waldo**; Org.; *Enciclopédia da Consciencioterapia*; apes. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 4; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR*; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 2.519 a 2.525.
08. **Takimoto, Nário; *Princípios Teáticos da Consciencioterapia***; Artigo; *Proceedings of the of the 4th Conscientio Health Meeting (Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência)*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestrário; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 microbiografia; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness* (IAC); Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; página 21.
09. **Trentin, Liege; *Grafoconsciencioterapia aplicada à Superação da Mágoa***; Artigo; *XI Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.19; *Conscientiotherapia*; Revista; Anuário; Ano 8; N. 9; Seção *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 14 enus.; 1 microbiografia; 6 técnicas; 3 refs.; 1 webgrafia; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2019; páginas 73, 77, 78, 80 e 83.

10. **Viana, Loudes; *Autoenfrentamento da Pusilanidade para a Retomada da Proéxis***; Artigo; *Conscientiotherapy*; Revista; Anuário; Edição Especial; Ano 8; N. 8; Seção *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 6 enus.; 1 microbiografia; 4 técnicas; 11 refs.; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Abril, 2019; páginas 90 a 92.
11. **Vieira, Meire; *Aplicação da Técnica do Diário Autoconsciencioterápico na Otimização da Consciencioterapia Clínica***; Artigo; *X Jornada de Consciencioterapia*; Foz do Iguaçu, PR; 08-09.09.18; *Conscientiotherapy*; Revista; Anuário; Ano 7; N. 7; Seção *Autoconsciencioterapia*; 1 *E-mail*; 6 enus.; 1 microbiografia; 3 técnicas; 3 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2018; páginas 77 a 80.
12. **Vieira, Waldo; *Autobagagem Holobiográfica; Intraconscienciolgia; Lixo Mnemônico; Parautobiografia; Perfilologia***; verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.;** *Enciclopédia da Conscienciolgia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vols. 4; 17; 18 e 21; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-5-8477-118-9; páginas 2.506 a 2.509, 13.353 a 13.358, 14.208 a 14.211, 16.910 a 16.912 e 17.211 a 17.214.
13. **Idem; *Consciencioograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral***; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 139 e 226.
14. **Idem; *Dicionário de Argumentos da Conscienciolgia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 186, 336, 351, 352, 508, 739, 740, 983, 1.200, 1.201 e 1.254.
15. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. 1 e 2; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 93, 173, 191, 346, 506, 633, 791, 794, 795, 1.160, 1.172 e 1.416.