



Reciclagem Intraconsciencial de Megatrafar Autocrata-Belicista: Um Relato Pessoal

Amy Bello

Objetivo

Expor vivência pessoal na reciclagem intraconscencial (*recin*) de megatraço-fardo (*megatrafar*) autocrata - belicista, gerador de estigma consciencial, por hipótese, de muitas vidas.

Definição: o *Megatraço-fardo* (*megatrafar*) é o megadefeito na estrutura do microuniverso da consciência, consciex, conscin, homem ou mulher, responsável pela regressão ou estagnação da evolução, a partir dos princípios da Cosmoética e da Evoluciologia, avaliados de modo individual, teático e prioritário. (Vieira; 2009; p. 3508)

Metodologias

- Consciencioterapia
 - Autoinvestigação
 - Autodiagnóstico
 - Autoenfrentamento
 - Autossuperação
- Autopesquisa
 - Leitura
 - Autorreflexão
 - Conscienciometria
 - Grafopensenologia

Avaliação Histórica

Temperamento na Infância

Acanhamento

Bibliofilia

Raciocínio Rápido

Aplicada nos Estudos

Seriedade

Trafor

Orgulhosa: estar certa

Justiceira: indignações

Aversão à Traição: mágoa

Dificuldade com Frustração

Agressividade / Conflitos

Hipótese: Melex

Megatrafar

Culpa

Avaliação Histórica

Holopense Familiar

Militarismo: honra, dever, heroísmo, estoicismo

Germânico: pessimismo; perfeccionismo

Liberdade de Expressão / Conflituosidade

Hipercriticidade maniqueísta

Catolicismo / Indiferente

Estabilidade - Segurança

Reforço do
Megatrafar

Trafor

Estratégia : Prever – Evitar

Uso da Racionalidade para tentar **prever – evitar** as situações conflituosas



Eventualmente: **Emocionalidade Incontrolada**
Agressão Verbal

Conscienciologia

- **Câncer filho** (diagnóstico: 95; desdorma: 2000)
 - **Consciencioterapia** (Rio de Janeiro, 96-97)
- **Necessidade de retribuição:** estouro da bolha
- **Conflitos no Voluntariado**
 - **Consciencioterapia** (Foz do Iguaçu 2004; 2005)

Acareação (2006)

- Acolhedora, agradável trato pessoal
- Inteligente, dedicada, produtiva
- Autocrata no trabalho
- Neurótica
- Presença geradora de conflito no ambiente de trabalho

Heterodiagnóstico

Problemas com poder, se não mudar, não terá mais ambiente de trabalho aqui

Recomendações

- **Pesquisar e Escrever sobre Poder**
- **Não trabalhar mais no Administrativo**

Efeitos Imediatos

- **Choque:** impacto da cosmoética destrutiva
- **Emocionalismo:** 2 travões, traição e injustiça
- **Vitimização:** *trinômio autorregressismo-autovitimização-encolhimento consciencial*
- **Desconfiança**
- **Vergonha**

Autoenfrentamento - Autopesquisa

- Uso do megatrafóro
 - Voluntariado Equipe do Cosmograma
 - Leitura com a temática *Poder*
 - Belicismo
 - Politicologia
 - Administração, Sociologia, Antropologia
 - Biografias

Autoenfrentamento - Autopesquisa

- Abertura para Assistência
 - Tertúlia (Planilha Verbetes Enciclopédia)
 - Cursos: Acoplamentarium, ECP2, Imersão Projeioterápica
 - Tenepes
 - Voluntariado
- Dinâmica: Desperticidade

Autoenfrentamento - Autopesquisa

Simultaneidade

- Leitura
 - Diferentes valores dos grupos de poder
 - Choque de valores: dissonância cognitiva
- Dinâmica: desperto eliminou princípios anticosmoéticos na vida (Vieira, W; *700 Experimentos*; p.740, item 49)

Autoenfrentamento - Autopesquisa

Princípios Anticosmoéticos?

Tenho: Valores Anticosmoéticos?

Escala Anticosmoética de Valores?

- **Resultados Intrafísicos**
- **Autenticidade; heroísmo; rapidez...**

Grafopensenologia:

Artigo sobre Valores Anacrônicos

Autoenfrentamento - *Turning Point*

- **Encantoamento:** nada mais a perder
- **Autossaturação do Megatrafar**
- **Compreensão Profunda:**
Autodiagnóstico real, parceria com megassedador, amigo do passado

➔ ***Autoposicionamento Javalínico***

Autoenfrentamento - Mataburros

- **Manter a Automotivação**

- **Paradoxo:** gostar do megassediador deu motivação para a autorreciclagem → exemplarismo → tares amigos do passado

- ***Síndrome do Ostracismo***

Rompimento com antigos padrões e companhias

Perda de poderes anticosmoéticos

Sensação de incompetência

Síndrome de abstinência da baratrosfera

Autossuperação - Técnicas

Técnica do trinômio traforismo-trafarismo-trafalismo

- **Traforismo:** escolha dos trafores a usar
*Bibliofilia, Autodidatismo,
Sustentabilidade Financeira,
Informática, Poliglotismo*

Autossuperação - Técnicas

- **Trafarismo:** profilaxia dos trafores

Pessimismo, ansiedade, dispersividade, hipomnésia, infantilismo, autassédio, energívora

- **Trafalismo:** identificação dos trafoais a adquirir

Autoapreciação, autoconfiança parapsíquica, autodomínio energético, autonomia consciencial, autossatisfação, satisfação benévola, priorização

Autossuperação - Técnicas

Técnica da maximização da interassistencialidade

Criar ***comportamentos-guia profiláticos*** (CPC) evitando erros de postura habituais :
acalmia, não me responsabilizar pelo “andamento do cosmos”; antiqueixa, ou a *lei da vitimização zero*; não admitir pensenizar mal de ninguém; não emitir julgamentos;

Autossuperação - Técnicas

não entrar ou permanecer em debates emocionais; pesquisar toda heterocrítica mesmo as “equivocadas”, prescindir da competição sempre; relevar qualquer (pseudo)ofensa; ter intencionalidade explícita de assistir ou ser assistida nas situações mal resolvidas; valorizar e priorizar a Assistência.

Autossuperação - Técnicas

Grafopensenologia:
Artigo sobre a Autossuperação

Minipeça Maximecanismo



NO MAXIMECANISMO ASSISTENCIAL, CADA MINIPEÇA É INTERFACE ENTRE A ESTRUTURA EXISTENTE E FUTURAS PEÇAS A ENTRAR. AGILIZAR AS AUTOADEQUAÇÕES VISANDO BOM ENCAIXE REVELA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA

Autossuperação - Síntese

Substituição do

*Trinômio do regressismo amizade anacrônica-
parceria patológica-triunfalismo anticosmoético*

pele

*Trinômio da holomaturidade autodiscernimento-
código pessoal de Cosmoética-interassistencialidade*