VI Jornada de Saúde da Consciência

IV Simpósio de Autoconsciencioterapia

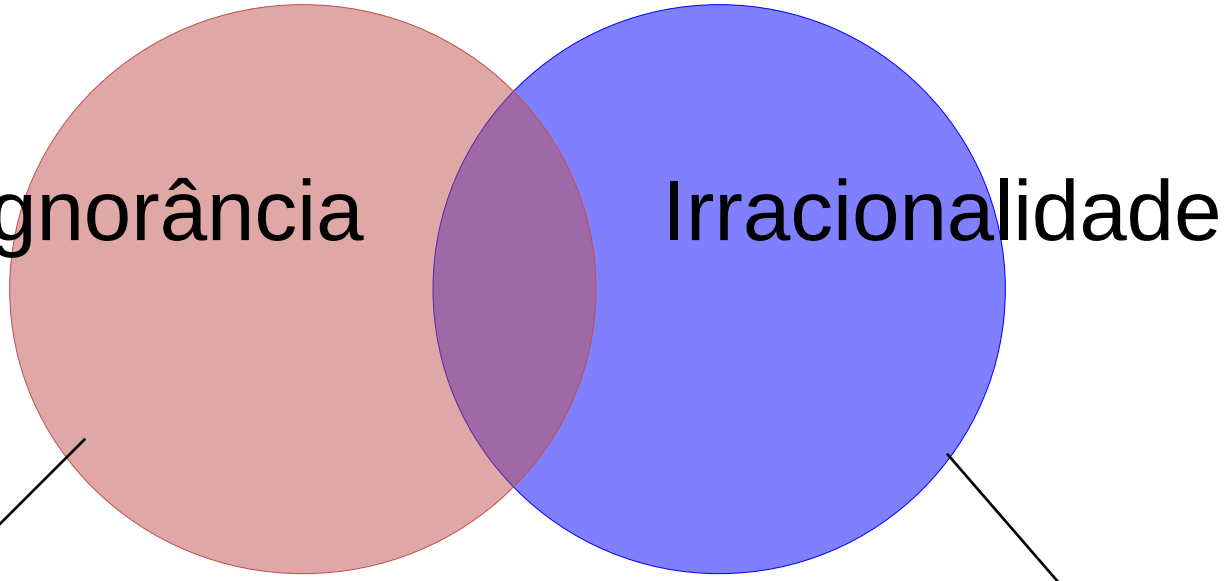
22, 23 e 24 de outubro de 2010

Autoconscienciotерapia e Valores Pessoais

Roberta Ferreira

Conscienciotерapia

“ A Conscienciotерapia é a especialidade da Conscienciologia que estuda o tratamento, alívio e remissão de distúrbios da consciência, executados através dos recursos e técnicas derivados da abordagem da consciência "inteira", em suas patologias e parapatologias. “



- Educação
- Reeducação

- Terapia
- Consciencioterapia
- **Autoconsciencioterapia**

Consciencioterapia e saúde

- Conceito de saúde relativa
- Saúde e doença
- Saúde consciencial
- Responsabilidade pessoal na manutenção da saúde
- AUTOCURA

Conscienciotерapia

De paciente à evoluciente.

- Autoconhecimento
- Autocura
- Autoconsciencioterapia
- Abordagem integral
- Multidimensionalidade

Autoconscienciotерapia

A autoconscienciotерapia “é a auto-aplicação dos conhecimentos conscienciológicos, através de métodos e técnicas conscienciotерápicas, visando a auto-evolução através da mudança do holopensene pessoal” (Takimoto, 2006).

Autoconsciencioterapia

HOLOSOMATIC HEALTH Week 2010

Auto-investigação

Autodiagnóstico

Auto-enfrentamento

Autosuperação

E

Valor

Do latim *Valore,* representa a qualidade inerente a um bem ou serviço que traduz o seu grau de utilidade.

Pela Filosofia valor é aquilo que confere normas à conduta. Atribuímos valor a muitas coisas por exemplo à saúde, ao dinheiro, ao amor e a essas coisas, assim valoradas, chamamos constantemente valores.

Axiologia

- Axiologia é o ramo da Filosofia dedicado ao estudo da natureza dos valores e juízos valorativos. *Teoria do valor.*
- A axiologia consciencial é o estudo dos valores manifestos pela consciência, conscin ou consciex.

Psicologia dos valores

- Os valores surgem como objeto de estudo da Psicologia em meados do século XX.
- Milton Rokeach foi um dos primeiros e mais importantes estudiosos do tema.
- De acordo com Rokeach (1973), os valores são crenças que o indivíduo possui sobre **as formas de comportamento ou os estados finais de existência** que são preferíveis numa dada situação, quando comparados com outras possíveis formas de comportamento ou estados finais de existência.

Psicologia dos valores

- Pressupõe a existência de um sistema ou hierarquia de valores individuais que, organizada em função de um contínuo de importância, orienta as atitudes e os comportamentos sociais.
- Por ser individual, esta hierarquia de valores estaria ancorada nas diversas necessidades ou motivações dos indivíduos.

Pesquisa

- Origem
- Finanças
- Vaidade
- Metodologia

Tipos de valor

- **Subjetivos individual.** É o valor atribuído a determinado objeto que só vale para certos indivíduos e não para outros, ex: colecionadores especializados.
- **Subjetivos gerais.** Estes são valores para toda a espécie humana. Trata-se das coisas que que são efetivamente valoradas de modo positivo pelas pessoas; por exemplo: os alimentos, a saúde, a felicidade.

Tipos de valor

- **Extrínseco.** É o tipo de valor que depende de uma convenção ou arbítrio, um juízo crítico determinado, é maior que o valor real ou intrínseco. Por exemplo: uma obra de arte.
- **Intrínseco.** É o valor que a moeda ou os objectos possuem por si próprios, independentemente de qualquer convenção.

Influência dos valores

- Comportamento
- Decisão
- Foco
- Prioridade
- Interação
- Holopensene social e pessoal

“ O conhecimento dos valores de uma pessoa nos deveria permitir predizer como ela se comportará em situações experimentais e em situações da vida real”.

Cultura
Sociedade
personalidade
valores
comporta
mentos
Ações e
decisões

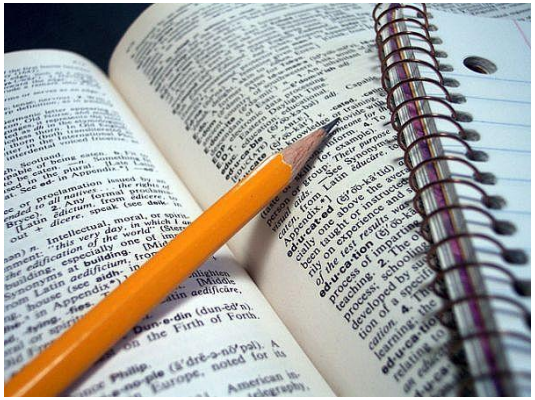
AXIOLOGIA E AUTOCONSCIENCIOTERAPIA

Pesquisa mostra que benevolência é o valor mais importante para o Brasil

Uma pesquisa feita com mais de 500 mil brasileiros

- No ranking da ONU, os brasileiros deram notas para os valores que mais prezam. Os três mais bem colocados foram: bem estar do próximo, bem estar da humanidade e natureza, estabilidade social – segurança.
- Segundo a pesquisa da ONU o último valor citado pelos brasileiros foi o poder.

O que você valoriza?



Necessidade X Vontade

Autoinvestigação

Auto-investigação - é a avaliação da própria consciência através da investigação dos comportamentos, ações, emoções, incômodos e reações visando identificar os mecanismos de funcionamento pessoais.

Técnica de autoinvestigação

- Listar os valores pessoais reais, ou seja, aqueles aplicados no dia a dia da conscin. Ideal de 10.
- Colocar os valores em ordem de prioridade.

15 dos megavalores pessoais mais comuns (verbete: Valor Existencial)

- 01. Autexperiência existencial.
- 02. Autobiografia: identidade.
- 03. Autoconhecimento: autoimagem.
- 04. Estabilidade econômica.
- 05. Família nuclear: prole.
- 06. Fé: ou crença cega.
- 07. Moradia própria.
- 08. Política pessoal: poder.
- 09. Prestígio: fama.
- 10. Realização profissional.
- 11. Relações sociais: amor, amizades.
- 12. Saúde pessoal: validez lúcida.
- 13. Segurança: aposentadoria.
- 14. Tradições: geralmente bolorentas.
- 15. Veículo pessoal.

Autodiagnóstico

É a condição de identificação do próprio mecanismo de funcionamento caracterizada pela autocompreensão.

Verificação - autodiagnóstico

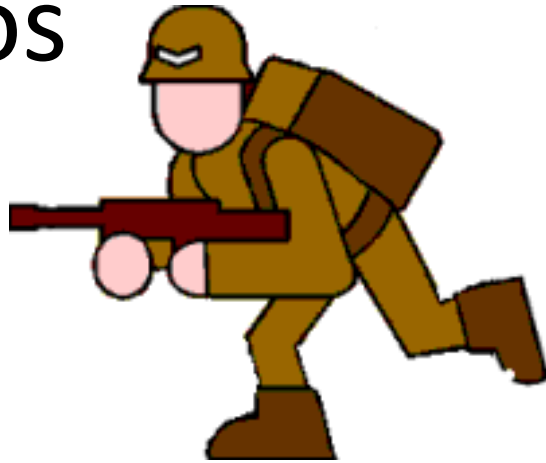
- Decisões - Para evitar qualquer tipo de corrupção após a listagem dos valores reais convém analisar as grandes decisões tomadas nesta atual vida e ver se estes valores realmente nortearam estas decisões.

- Uso do tempo

Confrontação - autodiagnóstico

- Lista-se os valores ideais, aqueles valores superiores mais próximos dos apresentados no curso intermissivo.
- Depois avalia-se o grau de discordância apresentado entre os ideais e os reais após a verificação.

Valores anacronicos



- Desatualização
- Apego

- Querer aquilo que já tem
- Querer o que já não precisa

Valores anacrônicos: exemplos

- Liberdade - dificuldade de assumir compromissos
- Independência – dificuldade de trabalhar com o amparador na tenepes

Valores conflitantes

Valorização do dinheiro

+

Desvalorização do trabalho

Anticosmoética

aproveitamento

Trabalhar é a maneira mais difícil de ganhar dinheiro.

Eu não nasci para trabalhar.

Posturas: Gersismo, nobreza, viver de ajudas de custo

desvalorização do dinheiro

+

Valorização do trabalho

Religiosidade Franciscano

Dinheiro não traz felicidade.
Voto de pobreza.
O trabalho enobrece, o dinheiro corrompe.
Posturas: doar dinheiro para aliviar a consciência, ter vergonha de usufruir do dinheiro.

Auto-enfrentamento

Etapa na qual a consciência implementa as ações necessárias para fazer a reciclagem íntima em busca da superação do autodiagnóstico. Remédio, autoprescrição

Técnicas

- Criação da escala das prioridades evolutivas pessoais.
- Meta
- Ampliação dos valores pessoais – acesso ao curso intermissivo
- Alinhamento dos valores com a proéxis

HOLOSOMATIC HEALTH Week 2010

Valor: Liberdade

Comportamento: medo de assumir compromissos

Trafar: irresponsabilidade

Ampliação e conjugação dos valores

Autosuperação

É a autocura do traço ou patologia enfrentado.

- Remissão progressiva
- Autoreconhecimento
- Autoreconciliação

Valores pró-evolutivos

- Proéxis
- Tenepes
- Dupla evolutiva
- Cosmoética
- Cientificidade
- Interassistencialidade

Obrigada!