



**Semana da**

**SAÚDE**

**HOLOSSOMÁTICA**

**2010**

**VI Jornada de Saúde da Consciência**

**IV Simpósio de Autoconsciencioterapia**

**22, 23 e 24 de outubro de 2010**



# Miniconscienciograma das Patologias Humanas

Adriana Chalita e Marco Almeida



# Autodiscernimento

“Ato ou efeito de discernir e determinar a capacidade pessoal superior de compreender situações com clareza e exatidão, primeiro, para depois identificar julgar e decidir, *separando* o lógico do ilógico, o verossímil do inverossímil, o homeostático do caótico, o positivo do negativo, o verdadeiro do falso, o coerente do incoerente, o certo do errado, o sadio do patológico, o melhor do péssimo, o ideal do inframedíocre, o prioritário do preterível, o neofílico do neofóbico e o novíssimo do ultrapassado capaz de maior consenso e justiça”.

Vieira, 2007, p. 571

# Autodiscernimento

- Sob a ótica da *Mentalsomática*, a fim de ampliar a cosmovisão pessoal, importa refletir sobre o *autodiscernimento* como sendo a estrutura da *sabedoria*.

# Fator Redutor do Autodiscernimento

- Agente limitador, negativo ou patológico capaz de diminuir o nível da autolucidez, intelecção, racionalidade e elaboração lógica da pensenização própria e ininterrupta da conscin.
- Quando há redução do autodiscernimento, o desenvolvimento da conscin estaciona ou, mais propriamente, regride.

# Fator Redutor do Autodiscernimento

- Auxiliador de diagnóstico
- Indicador conscienciométrico
- Indicador consciencioterapêutico
- Eixo da obtusidade
- Pivô de embotamento
- Hábito antifisiológico
- Rotina antievolutiva
- Rebaixador da racionalidade
- Repressor do autodiscernimento
- Agente antilucidez
- Miniconscienciograma das patologias humanas

# Autodiscernimento e Evolução

- “Autodiscernimento é o megamotor da evolução da consciência” (Vieira, 2007, p.574).
- Desperto – desassediado permante total.
- ✓ Refratariedade – presença de trafar e trafais, mas não se autoassedia.
- ✓ Após desperticidade a evolução fica mais rápida; 50 % do serenão.
- Melhora da escala evolutiva, melhora saúde consciencial, melhora do autodiscernimento, diminuição dos redutores do autodiscernimento.

# Prova de Conscienciologia

- Qual é o objetivo primordial da evolução de todos os seres e capaz de manter a homeostase holossomática?

Resposta:

A autolucidez consciencial.

# Prova de Conscienciologia

- Qual é o *trinômio da holomaturidade*?

Resposta:

Autodiscernimento – código pessoal de  
Cosmoética - interassistencialidade

# Grupos Nosográficos

- “O *grupo nosográfico* é o conjunto de traques da conscin, caracterizando determinada linha de condições doentias ou anticosmoéticas, capazes de reduzir o autodiscernimento e atravancar a evolução pessoal e, obviamente, exigindo o enfrentamento e a evitação”. Vieira, 2007, p. 575
- Grupos nosográficos de autotraques; grupos nosográficos; blocos de mazelas correlatas; conjuntos de autotraques.

# Grupos Nosográficos

- Autoassédio: “condição ou estado da consciência emocional, intelectual e energeticamente predisposta a se molestar autopensivamente, com insistência importuna e patológica sobre si mesma, sem qualquer higiene consciencial nem autodisciplina ideativa, constituindo o embasamento para todo tipo de heteroassédio”. Vieira, 2007, p. 587
- Irracionalidade íntima (ilogicidade), antipesquisologia (credulidade), falta de higiene consciencial (sujismundismo), cúmulo da autocorrupção ignorada (autocorrupção), a pessoa desestabilizadora (conflituosidade).

# Grupos Nosográficos

- “As patologias podem ser leves, amenas, moderadas, cronicificadas, agudas, severas, somáticas, holossomáticas, psicossomáticas, mentaissomáticas, variando de pessoa para pessoa”. Vieira, 2007, p. 576.

# “Padre desce a lenha no morto”

- “Vai ser difícil convencer São Pedro a abrir as portas do céu para um pecador como esse, grande pecador, salafatório, vivia na cama com a mulher dos outros, e vou dar os nomes dos traídos...”

• IstoÉ, 15/12/99

# “Papagaio preso por incomodar deficiente”

- O papagaio Tico e a periquita Tica estão presos desde ontem, em Maringá, por terem repetido palavras como “zaroio” e “pé torto”, consideradas ofensivas pelo portador de deficiência física A.N....O dono dos animais defende-os, dizendo que “nem sabem falar”.

# “Mulher dorme com marido morto oito dias sem notar”

- Marido de M.S. não falou com ela por 8 dias. Ela pensou que ele (83 anos) estava zangado. M. dormia ao lado do marido todos os dias. O corpo já estava em decomposição quando a polícia chegou ao local.

- “Urinol de Sissi vai ser leiloado no dia 16 na Alemanha”.
- “Empresário se distrai e compra 101 caixões de luxo em leilão da receita”. O Globo, 12/07/2001

# Autoconsciencioterapia

- Qual a frequência e porcentagem dos grupos nosográficos em seu *modus operandi*?

# Grupos Nosográficos

- **Prioridade.** “Segundo a *Mentalsomática*, em primeiro lugar, a fim de combater as perdas de discernimento, é necessário apontar os fatores responsáveis pelo rebaixamento do autodiscernimento no dia a dia”. Vieira, 2007, p. 575

# Neofobia: congelamento comportamental

- **Definição.** “A *neofobia* é a condição ou reação de repulsa pessoal às novidades ou ao progresso em geral e a concepções inovadoras”. Vieira, 2007, p. 576

# Autodiagnóstico da Neofobia

- Como reage você às novidades?
- Qual o nível de vivência prática em seu dia a dia de um neoverpon?
- Qual a frequência de mudanças pró-evolutivas em sua vida?
- Qual a frequência das tradições em sua vida?
- Você tem dificuldades para lidar com reciclagem existencial em sua vida?
- Qual a profundidade de suas reciclegens?
- Você considera a inversão existencial uma realidade factível?
- ✓ Técnicas da Pesquisa Temática / Percepção das Justificativas
- ✓ Técnica da Checagem Holossomática

# Autoenfrentamento da Neofobia

- Autodescondicionamento do medo  
(gerenciamento pela prática)
- Reavaliação cognitiva / reperspectivação  
(reinterpretar informações carregadas no *sen*)
- Transformar o desconhecido em avaliação de risco
- Técnica da Tábula Rasa

Obrigado  
Gracias  
Thank You

Adriana Chalita  
Marco Almeida